



# Reiki und Entspannung

Standort Mülheim

Bei psychosomatischen Erkrankungen, funktionellen Störungen wie Kopfschmerzen oder Schlafmangel und bei der Stärkung des Immunsystems kann Reiki helfen. Es aktiviert Selbstheilungskräfte, damit Körper, Geist und Seele gestärkt ins Gleichgewicht kommen. Für Brustkrebspatientinnen ist das besonders wichtig. Reiki ersetzt dabei nicht die ärztliche Behandlung, kann die Therapie aber positiv unterstützen.

Probieren Sie in unserem Reiki-Kurs aus, wie Entspannung im Alltag funktioniert.

**ab Montag, 6. September 2021**  
**18:00-19:00 Uhr**  
**jeweils 4 Einheiten**

Kursleitung: Reikimeisterin Beate Börgers  
Kosten: 44 Euro

## Ort

Elternschule der Mülheimer Frauenklinik am Ev. Krankenhaus  
Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21  
45468 Mülheim an der Ruhr

## Anmeldung und Information

Beate Börgers

Tel.: 0177 5606555 | E-Mail: [coachbeb@afra-leben.de](mailto:coachbeb@afra-leben.de)

(Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen)

## Mehr Informationen zum BZMO

Breast Care Nurses Heike Janz

Tel.: 0208 309 - 4184

[heike.janz@evkmh.de](mailto:heike.janz@evkmh.de)